

**KOSTENLOSE  
ELTERN-WEBINARE**

**RAUS AUS DER  
MEDIEN- UND  
INTERNETFALLE**

Tipps für Eltern zur  
Unterstützung ihrer Kinder  
im Umgang mit Social Media,  
Online-Games und Co.

Mai bis November 2021

In Kooperation mit Saferinternet.at, 4everyoung.at,  
Landespolizeidirektion Kärnten und Kija des Landes Kärnten



**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Eltern!**

Die digitale Welt spielt in der heutigen Zeit für Kinder und Jugendliche eine überaus wichtige Rolle. Sowohl in der Freizeit, als auch in der Schule sind die Handy- und Internetnutzung fixe Bestandteile geworden, was eine Erleichterung und gewisse Flexibilität mit sich bringen kann. Gleichzeitig werden Kinder und Jugendliche jedoch mit Fragen und Problemen konfrontiert, mit denen sie oft sehr schwer umgehen können.

Für Sie als Eltern bedeutet dies, die Sichtweisen und Überzeugungen Ihrer Kinder besser verstehen zu müssen, um sie durch den Datenschwung zu begleiten und ihnen mit gutem Rat zur Seite zu stehen, aber auch, um Gefahrenpotential zu erkennen, zu minimieren und bestenfalls ausräumen zu können.

Die kostenlose Eltern-Webinar-Reihe kann Ihnen dabei helfen.

Ich lade Sie recht herzlich dazu ein, an dem vielseitigen Programm teilzunehmen und mit ausgewiesenen Expertinnen und Experten zu verschiedensten Online-Themen in Dialog zu treten. Ich freue mich auf zahlreiche Anmeldungen!

StR Mag. Franz Petritz  
Gesundheitsreferent der  
Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee

# MAI / JUNI 2021

## **Ist der Medienkonsum meines Kindes bedenklich?**

Schnell wird bei einer längeren Bildschirmzeit von Online-Sucht gesprochen. Doch nur sehr wenige Menschen, die viel Zeit am Computer oder mit dem Handy verbringen, sind wirklich krankhaft süchtig. Beobachtungen zeigen aber, dass immer mehr Kinder und Jugendliche bei der Handy- und Internetnutzung nicht das richtige Maß finden. Das verunsichert Eltern und wirft Fragen auf, wie: Ist mein Kind spiel- bzw. handysüchtig? Wie lange soll mein Kind digitale Medien nutzen? Was ist ok, was ist zu viel? Welche Regeln soll ich mit meinem Kind vereinbaren? Wie bekomme ich mein Kind vom Bildschirm weg?

Unsere Expertin gibt Ihnen die Antwort darauf.

**Referentin: Mag<sup>a</sup> Julia Dier** – Saferinternet-Trainerin,  
Koordination der Therapie- und Beratungsstelle für Verhaltens- und Mediensucht in Wien  
In Kooperation mit Saferinternet.at  
**25. Mai 2021, 19.00 – 20.30 Uhr**

---

## **Sexualität im digitalen Zeitalter:**

### **Wie spreche ich mit meinem Kind über Pornos, Sexting, Cybergrooming & Co.?**

Stefan zeigt Elias einen Porno, den er gerade zugesandt bekommen hat. Sara recherchiert in einer Suchmaschine zum Thema Oralverkehr. Und Luisa schickt ihrem Freund ein Bild von sich in Unterwäsche. Heranwachsende sind durch das Internet sehr früh mit sexuellen Darstellungen und Informationen in direkter und indirekter Weise konfrontiert. Digitale Medien sind vor allem beim Thema Sexualität zentrale Informationsquellen für Jugendliche. Das birgt einerseits einiges an Risiken und Gefahrenquellen, andererseits haben diese Informationen auch positive Seiten und Chancen für Heranwachsende.

Unsere Expertin unterstützt Sie in diesem Webinar mit hilfreichen Tipps und beantwortet Ihre konkreten Fragen.

**Referentin: Katharina Maierl, MA** – Sexualpädagogin i.A., Verein PIA  
**Moderation: DI<sup>in</sup> Barbara Buchegger, M.Ed.** – Saferinternet.at  
In Kooperation mit Saferinternet.at  
**1. Juni 2021, 19.00 – 20.30 Uhr**

## **(Cyber-)Mobbing – was sollten Sie als Eltern wissen, was können Sie tun?**

Amelie wird von einer Mitschülerin aus der Klassen-WhatsApp-Gruppe ausgeschlossen. Max will nicht mehr in die Schule, denn er wird ständig geärgert und gemobbt.

Wie können Kinder und Jugendliche sich gegen Mobbing wehren? Wo können Belästigungen in sozialen Netzwerken gemeldet werden und wo finden Sie und Ihr Kind Unterstützung? Und was sagt das Gesetz zu (Cyber-)Mobbing? Unsere Expertinnen geben wichtige Tipps und beantworten Ihnen diese Fragen.

**Impulsvortrag-Referentin: Mag<sup>a</sup> Astrid Liebhauser**

KiJA Kärnten (Kinder- und Jugendanwaltschaft des Landes Kärnten)

**Referentin: Sonja Mitsche** – 4everyoung.at

Mit freundlicher Unterstützung durch die KiJA und durch 4everyoung.at

**9. Juni 2021, 19.00 – 20.30 Uhr**

## **Verantwortungsvoller Umgang mit digitalen Medien**

**Smartphone, Tablet & Co. fürs eigene Kind – aber nur mit Begleitung durch die Eltern.**

Die digitale Welt spielt in der heutigen Zeit für unsere Kinder und Jugendlichen eine äußerst wichtige Rolle. Damit Sie Ihr Kind besser verstehen, begleiten und schützen können, werden Sie in diesem Webinar über Möglichkeiten und Probleme, die es vor allem im Zusammenhang mit digitalen Medien geben kann, aufgeklärt.

Die Kriminalexpertin gibt Ihnen Einblicke in mögliche Gefahrenquellen, rechtliche Grundlagen und Anlaufstellen.

**Referentin: Bezirksinspektorin Miriam Wellik** – Landespolizeidirektion Kärnten

Mit freundlicher Unterstützung durch die Landespolizeidirektion Kärnten und 4everyoung.at

**16. Juni 2021, 19.00 – 20.30 Uhr**

**NÄHERE INFORMATIONEN  
UND KOSTENLOSES EINLOGGEN UNTER DEM LINK:  
[HTTPS://WWW.KLAGENFURT.AT/SERVICE/ELTERN-WEBINARE.HTML](https://www.klagenfurt.at/service/eltern-webinare.html)**



# OKTOBER / NOVEMBER 2021

## **Medienzeiten und Familienregeln:**

### **Wie bekomme ich mein Kind vom Bildschirm weg?**

Viele Kinder und Jugendliche verbringen ihre Zeit länger mit digitalen Geräten, als es den meisten Eltern recht ist. Wie können Sie als Eltern reagieren? Was kann man in der Familie tun, um gemeinsam Lösungen zu finden? Was könnte hilfreich sein, um einen entspannten Umgang zu finden? Wie Familien ihren eigenen Umgang damit finden können bzw. wie das gelingen kann, verrät Ihnen unser Medienpädagoge.

**Referent: Mag. Wolfgang Pospischill** – Medienpädagoge, Digital Coach

**Moderation: DI<sup>in</sup> Barbara Buchegger, M.Ed.** – Saferinternet.at

In Kooperation mit Saferinternet.at

**7. Oktober 2021, 19.00 – 20.30 Uhr**

---

## **Sicherer Umgang für Kinder, Jugendliche und Eltern mit Smartphone, Tablet und Co. - Tipps und Tricks für Eltern**

Neben vielen positiven Möglichkeiten lauern im Netz auch Gefahrenquellen. Welche das sind und wie Sie Ihr Kind im Umgang mit sozialen Netzwerken schützen und stärken können, erfahren Sie in diesem Webinar.

**Referent: Harald Reinisch** – 4everyoung.at

Mit freundlicher Unterstützung durch 4everyoung.at

**19. Oktober 2021, 19.00 – 20.30 Uhr**

## **Fake News und Urheberrecht -**

**Informationskompetenz im Internet will gelernt und geübt sein.**

### **Und wie erkläre ich es meinem Kind?**

Schnell einmal einen Text vom Internet für ein Referat herunterladen oder ein fremdes Foto oder Video für den Social Media Account posten. Nur weil Fotos, Videos oder Texte frei im Internet abrufbar sind, heißt das noch lange nicht, dass man diese beliebig verwenden kann. Was dürfen mein Kind oder ich überhaupt verwenden und wie muss es gekennzeichnet werden?

Egal, ob es darum geht „Wahres von Falschem“ zu unterscheiden oder richtige Inhalte aus Wikipedia, YouTube oder Twitter für die schulische Nutzung zu finden, der Umgang mit Informationen aus dem Internet will gelernt sein. Wie erkenne ich „gute“ Informationen? Welche Machtauswirkungen haben Fake News auf unsere Gesellschaft und was ist deren Zweck? In diesem Vortrag lernen Sie auch was wichtig ist, um nicht mit dem Urheberrecht in Konflikt zu geraten.

**Referent: Kristijan Rehsmann** – 4everyoung.at

Mit freundlicher Unterstützung von 4everyoung.at

**3. November 2021, 19.00 – 20.30 Uhr**

## **Digitale Spiele: Hilfe, mein Kind spielt Fortnite, Brawl Stars & Co.**

Digitale Spiele sind längst ein wichtiger Bestandteil in der Freizeitgestaltung von Kindern und Jugendlichen geworden und als solche auch aus dem Familienalltag sehr vieler Familien kaum wegzudenken. Dabei bereitet das Medium vielen Erziehenden auch Sorge: Was sind das eigentlich für Spiele, die unsere Kinder spielen? Wie viel Spielzeit ist für ein Kind adäquat? Woran erkennt man problematisches Spielverhalten und wie kann ein sinnvoller Umgang mit betroffenen Kindern aussehen? Auf diese und weitere Fragen wird in diesem Webinar Antwort gegeben.

**Referent: Markus Meschik, PhD**, Enter – Fachstelle für digitale Spiele

**Moderation: DI<sup>in</sup> Barbara Buchegger, M.Ed.** – Saferinternet.at

In Kooperation mit Saferinternet.at

**10. November 2021, 19.00 – 20.30 Uhr**

**NÄHERE INFORMATIONEN  
UND KOSTENLOSES EINLOGGEN UNTER DEM LINK:  
[HTTPS://WWW.KLAGENFURT.AT/SERVICE/ELTERN-WEBINARE.HTML](https://www.klagenfurt.at/service/eltern-webinare.html)**

