

SPORT - PROJEKT 2015 - 2016

„In der Nachmittagsbetreuung wird für noch mehr Bewegung gesorgt!“

Das heurige Schuljahr beinhaltet ein zusätzliches Bewegungs-Projekt, welches von Herrn Gernot Nußbaumer (Sportlehrer an der NMS) durchgeführt wird. Damit erhalten die Kinder die Möglichkeit einer zusätzlichen Förderung.

Die "Bewegungserziehung" verfolgt in erster Linie das Ziel der **Selbständigkeit** und Förderung des **Sozialverhaltens**. Im Vordergrund stehen dabei die

- **Förderung sozialer Kompetenzen:** Kontakt- und Kooperationsfähigkeit, Regelverständnis, Konfliktfähigkeit, Durchsetzungskraft, Toleranz und Rücksichtnahme, Helfen und Sichern.
- **Förderung der geistigen Entwicklung:** Kommunikation, Konzentration, Denken.
- **Förderung der gesamten Körperkoordination** mit den Schwerpunkten Reaktion, Rhythmus, Differenzierung, kinästhetische Wahrnehmung, Orientierung und Gleichgewicht.
- **Förderung der Selbstkompetenz.** Persönlichkeitsentwicklung, Stärkung des Selbstvertrauens, Erfahren der eigenen Bedürfnisse.
- **Förderung der Sachkompetenz:** Kennenlernen der physikalischen Kräfte mit Auswirkung auf den eigenen Körper (Schwerkraft, Schwung, Reibung).